



# Весёлый Буратино

сентябрь  
**2016г.**  
№ 4

Газета для родителей и педагогов СПДС «Буратино» с.Узюково



## В этом номере:

- 1.«День знаний для дошколят»  
Стр.1
- 2.«День дошкольного работника»  
Стр.2
3. «Конструктор человеческих душ»  
Стр.3
4. Будь здоров!  
Стр.4
- 5.Советы логопеда.
- 6.Безопасность.  
Стр.5
- 7.Советы психолога.  
Стр.6
- 8.Участие в конкурсе.  
Стр.7
- 9.Приятного аппетита  
Стр.8
- 10.Говорят дети.  
Стр.9

## День знаний для дошколят

Дорогие ребята, уважаемые взрослые! Примите поздравления с важным днем - Днем знаний! 1 сентября - праздник не только для школьников и студентов. Для нас, дошколят, этот день не менее значим. С сегодняшнего дня в детском саду начинается образовательная деятельность. Только малыши получают знания совсем не так, нежели в школе. Вся образовательная деятельность ведется через игру, исследования, познавательную деятельность и творческую активность. Поэтому заниматься дошколята очень любят. Воспитатели и специалисты подготовили к новому учебному году все необходимые материалы, как для проведения образовательной деятельности, так и для самостоятельной деятельности дошкольников.





День воспитателя и всех работников дошкольного образования официально празднуется 27 сентября, начиная с 2004 года. Этот осенний день выбран не случайно. Именно 27 сентября 1863 года в Санкт-Петербурге на Васильевском острове был открыт первый детский сад. Его основательница София Люгемиль отличалась новаторскими взглядами в воспитании детей, которые опережали свое время. Практикуемое ей отношение к ребенку, как к полноценному члену общества, широко утвердилось лишь многие годы спустя. Сегодня воспитатель - это важная профессия, а вернее сказать призвание. Именно от воспитателей во многом зависит процесс формирования личности у подрастающего поколения. Поэтому этот день - отличная возможность напомнить обществу о всей важности дошкольного

образования и поблагодарить людей, которые помогают воспитывать наших детей. Мы от всей души поздравляем всех сотрудников дошкольных учреждений с праздником, отдающих ежедневно тепло своих сердец детям!

Воспитанники подготовительной группы «Радуга», в честь Дня дошкольного работника, подготовили для всех сотрудников праздничный концерт и подарки, изготовленные своими руками.

*Вам мы своих детишек доверяем,  
И вам за все «спасибо» говорим.  
Желаем счастья и любви желаем,  
Терпенья, что хватает на двоих.*

*Чужие дети быстро подрастают,  
Ну, а для вас чужих, похоже, нет.  
Пусть с неба ангелы за вами наблюдают,  
Чтоб вы смогли всю жизнь прожить без бед*



## Конструктор человеческих душ!



За детскую улыбку всё отдам:  
Своё тепло, внимание, заботу.  
Я, правда, благодарна небесам,  
Что подсказали мне прекрасную работу.  
За детскую улыбку всё отдам:  
Награды, похвалу и уваженье.  
В молитве славу Господу,  
За то, что дарит это наслаждение!

П.Олейник

Моя мама педагог – учитель начальных классов, она проработала в школе 45 лет. На своём примере она учила меня быть доброй, отзывчивой, честной девочкой. Дома, после рабочего дня, мама всегда рассказывала что-то интересное про своих воспитанников, о том, что происходило в течение дня. Я видела с какой любовью она рассказывает о достижениях своих детей. Мама каждый день шла на работу, как на праздник. Я тогда ещё не понимала, как

можно любить «чужих детей», они ведь не родные.

Я очень любила рисовать, повзрослев, мечтала стать инженером – конструктором, делать чертежи, чтобы по моим чертежам строили дома, детские сады, школы, тогда даже и не думала, что когда – то я буду воспитателем. Но судьба распорядилась иначе и передо мной встал выбор – куда поступить учиться на дошкольное – воспитателем или учителем рисования, я выбрала профессию воспитателя, о чём в дальнейшем никогда не пожалела. И я считаю, что всё же моя мечта осуществилась, я стала инженером – конструктором человеческих душ!

Моя творческая деятельность началась в 1967 году, я работала во 2-ой младшей группе, 35 человек. Проработав две недели, я осталась на группе одна, вторая воспитательница уволилась. Было очень страшно: «А справлюсь ли я?» Но страхи куда-то отступили: родители были очень доброжелательны, а детки, оторвавшись от маминой юбки прижимались ко мне, лица тепло, защиту, понимание, любовь. А когда дети называли меня «мама», по телу пробегал заряд душевной теплоты и нежности к этим крохам. С первых же дней работы с малышами я полюбила их, привязалась к ним, и с радостью бежала на работу. Я прекрасно понимала, что быть воспитателем огромная ответственность. Тебе доверяют дети, родители, все, кто тебя окружает. И мне обязательно хотелось оправдать их доверие.

Дети – это светлые и интересные создания, они как губка впитывают в себя всю информацию. Первые занятия, которые я провела, убедили меня в том, что необходимо создавать все условия для детей, благодаря которым им будет интересно проводить время вместе со мной. Ни в коем случае не нужно заставлять, а заинтересовать, сделать любую деятельность интересной, занимательной. Мне и детям важно, чтобы наши занятия были не только увлекательными, но и функциональными, результативными, приносили плоды в виде поделок, которые можно использовать в быту, подарить близким. Я со своими воспитанниками неоднократно принимала участие во Всероссийских конкурсах, дети награждались грамотами и дипломами. Принимали и принимаем с детьми участие во всех выставках и конкурсах, которые проходят в детском саду, занимаем 1 места.

Детский сад – мой дом родной! Мой дом – моя крепость! Я работаю в коллективе людей, которых связывает общее дело: интересы, цели, стремления, достижения, результат. Мы часто собираемся все вместе, обсуждаем планы на будущее, делимся опытом, профессиональным мастерством.

Я благодарна судьбе, что пришла в эту профессию, ведь воспитывая детей, я учусь вместе с ними!

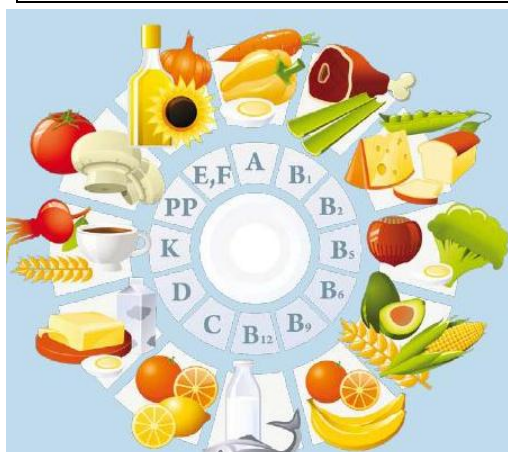
Воспитатель СПДС «Буратино» Епанешникова Ирина Александровна.



# Будь здоров!

## В каких продуктах «живут» витамины.

Витамин	Где живет	Чему полезен
<b>Витамин «А»</b>	В рыбе, печени, абрикосах	Коже, зрению
<b>Витамин «В1»</b>	В рисе, овощах, птице	Нервной системе, памяти, пищеварению
<b>Витамин «В2»</b>	В молоке, яйцах, брокколи	Волосам, ногтям, нервной системе,
<b>Витамин «РР»</b>	В хлебе, рыбе, овощах, мясе	Кровообращению и сосудам
<b>Витамин «В6»</b>	В яичном желтке, фасоли	Нервной системе, печени
<b>Витамин «В12»</b>	В мясе, сыре, морепродуктах	Росту, нервной системе
<b>Витамин «С»</b>	В шиповнике, облепихе	Иммунной системе, заживление ран
<b>Витамин «Д»</b>	В печени, рыбе, икре, яйцах	Костям, зубам
<b>Витамин «Е»</b>	В орехах, растительном масле	Половым и эндокринным железам
<b>Витамин «К»</b>	В шпинате, кабачках, капусте	Свертываемость крови
<b>Пантеновая кислота</b>	В фасоли, цветной капусте, мясе	Двигательной функции кишечника
<b>Фолиевая кислота</b>	В шпинате, зеленом горошке	Росту и кроветворению
<b>Биотин</b>	В помидорах, соевых бобах	Коже, волосам, ногтям



*Не забывайте весело гулять,  
дышать свежим воздухом и  
заряжаемся витамином «Д»  
от нашего солнышка.*



## 14 основных правил красивой речи

1. При разговоре необходимо придать телу удобную позу (мышцы шеи и плеч не напряжены, плечи отведены назад и располагаются на одном уровне).
2. Во время речи следует держаться естественно, желательно смотреть на собеседника.
3. Перед началом речи сделайте вдох (при вдохе не поднимайте плечи) и сразу же начинайте говорить на плавном выдохе, не торопясь, слитно.
4. Четко артикулируйте, произносите гласные протяжно.
5. Согласные произносите легко, свободно, без напряжения.
6. В каждом слове выделяйте ударный гласный звук, произносите его громче и длительнее остальных гласных в этом же слове.
7. Первое слово во фразе говорите тихо, низким голосом, немного медленнее обычного.
8. Длинные предложения делите на смысловые отрезки. Все слова внутри отрезка и короткие предложения произносите слитно, как одно длинное слово.
9. Четко выдерживайте паузу в конце предложения и между его смысловыми отрезками.
10. Избегайте монотонности. Говорите выразительно.
11. Выдерживайте ровный умеренный темп и ритм речи. Говорите уверенно и спокойно.
12. Не спешите с ответом. Сначала обдумайте высказывание.
13. При неудачах остановитесь, успокойтесь и продолжайте говорить более медленно, пока не почувствуете уверенность в речи.
14. Постоянно контролируйте себя: не делайте лишних движений руками, ногами, головой, туловищем.



## Безопасность



По статистике ГИБДД, за восемь месяцев 2016 года на территории Ставропольского района зафиксировано 106 ДТП, в результате которых 21 человек погиб и 141 получили ранения различной степени тяжести. Из них 16 аварий произошло с участием несовершеннолетних, в которых 19 детей пострадало и 1 ребенок погиб, 11 детей пострадало в качестве пассажиров транспортных средств.





# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА рекомендации для родителей

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ



В ДЕТСКОМ САДУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Кричать на детей.
  2. Наказывать детей.
  3. Выставлять проступки детей на всеобщее обозрение.
  4. Упрекать ребенка.
  5. Читать длинные нотации.
  6. Унижать ребенка.
  7. Приходить к детям с плохим настроением.
  8. Распространять доверенную вам конфиденциальную информацию (сведения о здоровье, психологическом состоянии, семейных обстоятельствах).
  9. Обсуждать с родителями поведение чужого ребенка.
- 



## Участие в конкурсе

В начале сентября среди групп нашего детского сада проходил конкурс стенгазет «Вот оно какое, НАШЕ ЛЕТО!». На которых были размещены фотографии самых ярких и запоминающихся моментов «детского лета», а так же очень веселые стихи об этом прекрасном времени года.

**Победила ДРУЖБА!!!**



Группа «Солнышко»



Группа «Колобок»



Группа «Радуга»



# Приятного аппетита!

## Детский салат "Гав-гав" с виноградом

Продукты (на 2 порции)  
 Виноград сладкий - 150 г  
 Банан - 1 шт. (120 г)  
 Груша - 1 шт. (80 г)  
 Яблоко - 1 шт. (80 г)  
 Нектарин - 1 шт. (80 г)  
 Сметана - 80 г  
 Сахар - 80 г  
 Масло сливочное - 50 г  
 Корица - 10 г  
 400 г салата с виноградом готовятся не более 20 минут.



1. Подготовить ингредиенты для детского салата с виноградом.
2. С яблока и груши снять тонким слоем шкурку. Нарезать плоды крупным кубиком.
3. В разогретом сливочном масле с добавлением половины указанной нормы сахара обжарить нарезанные фрукты. Приправить все корицей. Как только начнется процесс карамелизации, сковороду убрать с огня.
4. Из банана смастерить собачку - это легко сделать, глядя на картинку (глазками могут быть карамельные осколки). Остатки банана измельчить для салата. Вокруг тарелки выложить целые ягоды винограда.
5. Нарезать крупно нектарин.
6. Оставшиеся виноградинки разрезать пополам.
7. Смешать вместе свежие и карамелизированные фрукты, виноград.
8. Фруктовое ассорти выложить на середину декорированной тарелки.
9. Сметану смешать с оставшимся сахаром. Аккуратно полить салат с виноградом сладкой сметанной заправкой.

# Рецепты от "БУРАТИНО"

Дорогие читатели!

По традиции, на этой странице размещены рецепты из картотеки нашего детского сада.

### «Оладьи из печени»

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов, 1 порция	
	Брутто, г	Нетто, г
Печень	85	70
Мука	3	3
Яйцо	1/8	6
Молоко	16	16
Масло сливочн	5	5
Выход:		70

*Технология приготовления:* печень нарезают кусочками, пропускают на мясорубке, добавляют молоко, муку, яичный желток, солят, хорошо взбивают. Белок взбивают в густую пену, вводят в массу, слегка перемешивают, выкладывают на разогретую с маслом сковороду, обжаривают оладьи с обеих сторон, складывают в кастрюлю, заливают

молоком и прогревают на слабом огне.

*Химический состав данного блюда*

Пищевые вещества				Минер. вещества, м		Витамины, мг		
Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. це ность, ккал	г		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С
				Ca	Fe			
10,990	6,657	6,786	129,323	29,940	5,042	0,226	1,591	23,32





# Говорят дети

## День воспитателя

- Воспитатели в нашей группе «Радуга» воспитывают нас, заставляют убирать игрушки, ругают, когда мы балуемся. Я думаю, что не надо их огорчать, они выполняют свои дела, надо их слушаться.

Гриша Т.

- День воспитателя очень веселый праздник для родителей и детей. Мы можем поздравить своих воспитателей, подарить им цветы, прочитать стихи, сказать им приятные слова. Мы любим своих воспитателей. Они самые добрые и хорошие в мире. Они могут решить любую проблему. Мы им благодарны. Я Вас люблю и не обижусь никогда, даже если захочется, потому что воспитатель всегда прав. Они важны для нас и когда мы уйдем в школу, мы будем их навещать, никогда их не забудем!

Ева Р.

- Наши воспитатели самые умные, они подготовили нас, чтобы мы в школе учились только на «5». Они нас очень любят.

Настя Е.

- Я желаю воспитателям много хороших детей, чтобы слушались, здоровья, любви.

## Осень

- Осень мне нравится, можно прыгать в листьях, в лужах, собирать цветы для мам, для воспитателей, дарить подарки, букеты.

Юля Ш.

- Осенью красиво, много цветов на клумбе и в огороде. У нас на участке воспитатели сделали слона и крокодила, мы им в этом помогали.

Гриша Т.

- Осенью мы с мамой каждый год делаем поделки из овощей. Мне это очень нравится.

Ксюша М.

## Уважаемые читатели!

Если у вас появится желание разместить материал в нашей газете, обращайтесь в редколлегию или присылайте на сайт и почту детского сада.

Номер подготовили: Минкова О.В. Бульбова А.В. Гребенщикова И.А. А также родители и сотрудники СПДС «Буратино»	Давайте общаться: Заходите на наш сайт: <a href="http://uzukovo-ds.cuso-edu.ru">http://uzukovo-ds.cuso-edu.ru</a> Пишите: <a href="mailto:trapeznikova.buratinoru@yandex.ru">trapeznikova.buratinoru@yandex.ru</a> Т.40-08-58
--	--

